

Online Mittagsseminare Peerarbeit

Veranstaltung 2: Peers in der Praxis / 21. Oktober 2026



Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

groupe
mutuel



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health



Ablauf

1. Begrüssung
2. Referat Thomas Ihde:
Konkreter Nutzen von Peerarbeit für Betroffene und Angehörige
3. Referat Cornelia Hartenbach:
Der Ansatz des Open Dialogue
4. Referat Rea Iseli:
Erfahrungen aus der Beratungspraxis: Mehrwert für betroffene Familien
5. Diskussion
6. Abschluss



Alessandra Weber
Leiterin
Institut Kinderseele Schweiz iks



Dr. Thomas Ihde
Chefarzt Psychiatrie
Spitäler fmi



Cornelia Hartenbach
Peer Psychiatrie
Spitäler fmi



Rea Iseli
Peerberaterin EX-IN und Familienberaterin i.A.
Institut Kinderseele Schweiz

Online Mittagsseminar Peerarbeit – Peers in der Praxis

Veranstaltungsreihe von Public Health Schweiz, 21. Oktober 2026

Rea Iseli, Peerberaterin/Familienberaterin Institut Kinderseele Schweiz

Über mich, meine Erfahrung und meine Ausbildung

- Eigene Erfahrungen mit psychischen Krisen und Genesung ermöglichen eine Begegnung auf Augenhöhe und vermitteln Hoffnung
- Wichtigkeit der Ausbildung zum Peer:
 - Persönliche Erfahrung wird reflektiert und bewusst in die Beratung eingebracht
 - Mit Techniken wie aktivem Zuhören, Ressourcen- und Lösungsorientierung lernt man, Ratsuchende auf ihrem eigenen Weg zu ihrer eigenen Lösung zu begleiten, anstatt einfach Ratschläge aus der persönlichen Erfahrung zu geben
 - Emotionale Abgrenzung, eigene Grenzen erkennen
 - Ernsthaftigkeit der Situation einschätzen lernen und erkennen, wann es nötig ist andere Fachpersonen hinzuzuziehen
 - Eigene Rolle im psychiatrischen Umfeld verstehen und mit Fachpersonen zusammenarbeiten
 - Auseinandersetzung mit Ethik, Datenschutz, Schweigepflicht und professionellen Grenzen

Das Beratungsangebot des iks

Anonyme E-Beratung

Telefonische Beratung

Videoberatung

Vor Ort oder aufsuchend

Wir beraten kostenlos

- psychisch belastete Eltern
- ihre Kinder und Partner/-innen
- Grosseltern und andere Menschen aus ihrem Umfeld
- Fachpersonen aus Schule, Sozial- und Gesundheitsbereich

hinsichtlich Fragen rund um psychische Belastungen von Eltern

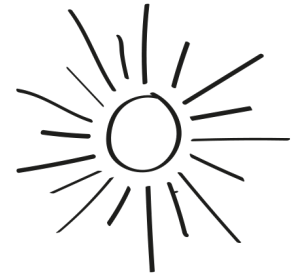
⇒ Damit die Kinder gesund bleiben

Wie wir mit betroffenen Familien arbeiten

- Familiensituation ganzheitlich erfassen – welche Belastungen sind zu erkennen?
- Wo nötig, an Entlastungs- und Unterstützungsangebote triagieren
- Schutzfaktor Erklärungen: weiss das Kind, was los ist?
- Als Peer ist bei der Beratung das Erfahrungswissen im Zentrum
- Psychologinnen ergänzen mit ihrem Fachwissen – Interventionen, Supervisionen (gegenseitiges Profitieren)
- Grenzen: psychologische Einschätzungen, professionelle Kriseninterventionen
- Die Arbeit mit einem ganzen Familiensystem ist komplex – zusätzliche Ausbildungen sind von Vorteil

Anonymisiertes Fallbeispiel





Danke für Ihre Aufmerksamkeit.

Abschluss



Programm Mittagsseminare Peerarbeit 2026

Recovery Colleges

Mittwoch, 11. November 2026, 12.00 - 13.00 Uhr



Veranstaltungen Public Health Schweiz

Ernährungssysteme auf dem Weg zu Nachhaltigkeit: Evidenz, Fortschritte und politische Handlungspfade

18. November 2026 | 9:30 bis 12:00 Uhr | online

Digital Health Literacy Symposium 2026

Auf dem Weg zum E-GD: Sind wir bereit? Digitale Gesundheitskompetenz und die Herausforderung des Vertrauens

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 9:15 – 13:00 Uhr | Bern

Ringvorlesung: 40 Jahre Ottawa Charta in der Schweiz – Gesundheitsförderung im Wandel

- **Health Promotion in the Anthropocene: How to advance planetary health in times of ecological collapse?**

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12.00 - 13.00 Uhr | online

- **Professionalisierung in der Gesundheitsförderung: Ausbildungswege im Wandel**

Mittwoch, 25. November 2026 | 12.00 - 13.00 Uhr | online

Werden Sie Mitglied bei Public Health Schweiz
Devenez membre de Santé publique Suisse



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTÉ PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

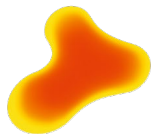
The Swiss Society for Public Health

Schön, waren Sie dabei!

Merci de votre participation !



Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

groupe
mutuel



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health